
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 42 «Ласточка»
муниципального образования город-курорт Анапа

ПРИНЯТО:
Педагогический совет № 1
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
д/с № 42 «Ласточка»
Л.П.Павлова
Приказ от 30.08.2024 № _____

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 42 «Ласточка» муниципального образования
город-курорт Анапа на 2024 – 2025 учебный год**

Анапа 2024

Режим занятий обучающихся

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 42 «Ласточка» муниципального образования город-курорт Анапа (далее - МАДОУ) функционирует в режиме полного дня.

2. Режим работы МАДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы:

- 8 групп общеразвивающей направленности – 12 часов (с 7.00 – 19.00),
- 1 группа кратковременного пребывания – 4 часа (с 7.45 – 11.45)

- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

- продолжительность учебного года с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

5. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Возрастная группа, продолжительность занятий:

1. Младшая группа (3 - 4 года) - 15 минут.
2. Средняя группа (4 - 5 лет) - 20 минут.
3. Старшая группа (5 - 6 лет) - 25 минут.
4. Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) - 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старших и подготовительных группах - 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, по необходимости, проводится физкультминутка (2 – 3 мин). Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста возможно осуществлять и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

5. Формами двигательной деятельности детей в МАДОУ являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастики, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы

МАДОУ.

6. Занятия по физическому развитию образовательной программы организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

9. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность				
Игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			
Спортивное развлечение	1 раз в месяц			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательно-исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели во второй половине дня			

Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Самостоятельная художественная деятельность	1 раз в неделю			
(рисование, лепка, аппликация)				
Прикладное творчество	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Безопасность на дорогах	1 раз в неделю			
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю во второй половине дня		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Хозяйственно – бытовой труд	1 раз в неделю, во второй половине дня			
Общий и совместный труд	-	Ежедневно		
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	- Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно	
	- Гигиенические процедуры		Ежедневно	
	- Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		Ежедневно	
	- Чтение художественной литературы		Ежедневно	
	- Дежурства, поручения		Ежедневно	
	- Прогулка		Ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей	- Игра		Ежедневно	
	- Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		Ежедневно	

<p>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Комплексы закаливающих процедур - Гигиенические процедуры - Ситуативные беседы при проведении режимных моментов - Чтение художественной литературы - Дежурства, поручения - Прогулка 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>
<p>Самостоятельная деятельность детей</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Игра - Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>