

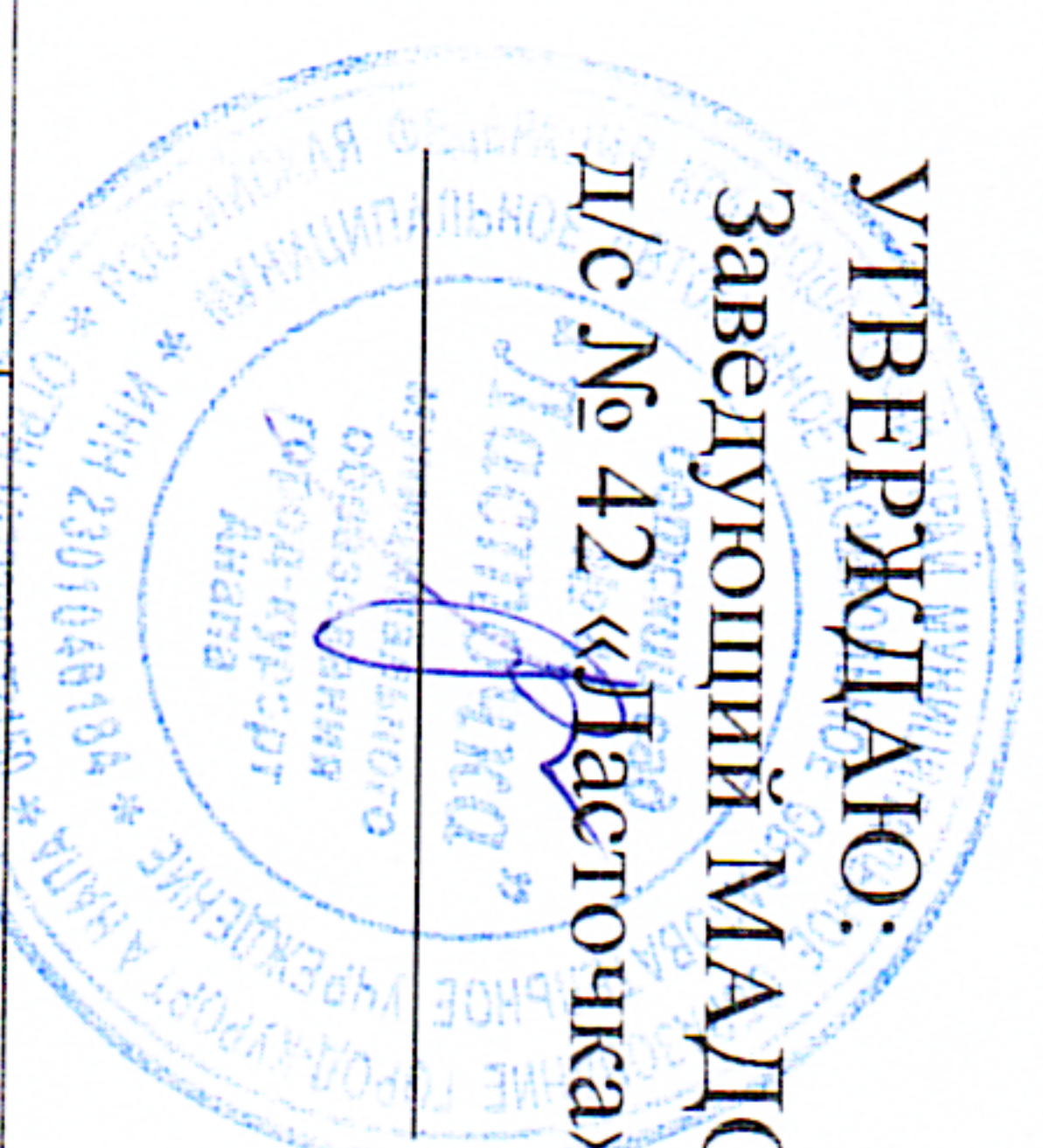
МЕНЮ

« 26 » августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
д/с № 42 «Ясточка»

Л.П. Павлова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(Ккал)	Нормы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	5,4	5,5	26,3	190,2	199
	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
	Бутерброд с маслом сливочным , с сыром	30	2,1	5,9	9	106,2	3
Итого завтрак:		410	11,4	14,7	50,2	407,1	
2й завтрак	Фрукты свежие (по сезону)	110	0,45	0,42	10,5	72,6	400
Итого второй завтрак:		110	0,45	0,42	10,5	537,86	
Обед	Икра морковная	60	1,3	2,6	6,5	52,8	55
	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,6	3,9	11,6	92,6	82
	Пюре картофельное	150	3,1	4,5	19,8	137,5	339
	Котлеты рубленые из птицы	70	8,5	8,8	12	159	322
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	17,3	75,7	417
	Хлеб пшеничный	18	0,9	0,2	12	45,7	
	Хлеб ржаной	28	1,1	0,4	13,8	48	
Итого обед:		706	16,9	20,6	93,0	611,3	
Полдник	Пирожки печёные с повидлом	50	0,09	0,9	28,5	115,9	451
	Кисломолочный продукт	200	4,8	5	9	99	420
Итого полдник:		250	5,7	5,9	37,5	214,9	
Ужин	Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,9	6	71
	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,6	3,5	34,1	170,9	332
	Суфле из рыбы	80	8,3	6,1	12,7	162,1	264
	Чай с лимоном	200	0	0	9,6	41,8	686
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	9,2	32	
	Хлеб пшеничный	20	0,9	0,2	12	45,7	
Итого ужин:		530	13,0	10,1	78,5	458,5	
Итого за седьмой день		2006	47,45	51,72	269,7	1764,4	